

«No es magia, es trabajo comunitario»

Las casi 300 personas que colaboraron con Euskal Birusa hicieron posible que San Martín Azoka brillara de nuevo

AINHOA LASUEN

ERMUA. 'Ez da magia, herrilana da' (No es magia, es trabajo comunitario). Euskal Birusa, la asociación ermuarra en favor del euskera y organizadora de la feria de San Martín, quiso reconocer con este lema el trabajo de las cerca de 300 personas que colaboraron ayer para que pudiera celebrarse la Azoka pese a la incertidumbre que la rodeaba y que se convirtiera, como ya es habitual, en todo un éxito de público. Una cita a cuya llamada respondió tanto la población local como la de los alrededores, de todas las edades y gustos.

Los pequeños de la casa pudieron disfrutar de una exhibición de deporte rural con las mujeres como protagonistas destacadas, de una muestra de animales, de la animación de la Comparsa de Gigantes del Casco Viejo de Pamplona... pero también comiendo talo y pintxos de costilla, bailando



Los animales fueron una de las principales atracciones de una feria multitudinaria. L. A. GÓMEZ

al son de la música o participando en las numerosas actividades organizadas.

Los asistentes disfrutaron de los cerca de 60 puestos de la feria, entre ellos el de José Antonio Fernández, del caserío Buenos Aires de Ermua, un asiduo a la cita casi desde que comenzó. Yago Fernández, uno más de la familia que colabora en su stand, explicaba que siempre se ponen sus mejores galas para la ocasión. «Es la

única feria a la que vamos y estamos todo el año pensando en qué productos se pueden llevar y en cómo vamos a adornar el puesto».

Una calabaza gigante

Este año, como novedad, colocaron una calabaza gigante con txapela, así como el cerdo de madera que talló con la motosierra el propio Yago el año pasado. «Se vende bastante bien, sobre todo

verdura», aclaraba Yago, contento con el ambiente que se respiraba, sin saber que se había llevado la mención especial del jurado.

Entre los stand de los artesanos se encontraba el de la familia Azurmendi, del barrio de Matxinbenta (Gipuzkoa), que elaboraban cestos 'in situ', aunque Santi Azurmendi reconocía que «la gente pregunta y luego, cuando se va para casa es cuando pasa

PREMIOS PRODUCTORES

1. **Frutas y verduras** 1º. Mª Pilar Mallabia (Mallabia). 2º. A. Rubio (Elgoibar).
2. **Queso** 1º. Patxi Baskaran (Markina). 2º. Eñaut Gallastegi (Mallabia).
3. **Pan** Luis Mari Osa (Mallabia).
4. **Miel Brezo**: G. Llona (Zornotza). Milflores: I. Merino (Barakaldo).
5. **Sidra** J.A. Bilbao (Markina).
6. **Txakoli** A. Aretxabaleta (Lezama).

a comprar, porque no quieren llevarlos encima toda la mañana». Solo tenía una queja. «No sé hasta cuándo vendremos porque el relevo está difícil. Los jóvenes no se animan con esta labor», confesaba con cierta pena justo cuando pasaban a su lado los Gigantes del Casco Viejo de Pamplona, que se estrenaban como novedad del programa logrando movilizar a numerosos asistentes, que les siguieron en pasacalles.

Una vez concluida la mañana, la población ermuarra disfrutó en cuadrilla en los txokos y restaurantes —o incluso en sus hogares— de una buena alubia. Muchos aprovecharon el resto del día para entretenerse con la música propia del ambiente euskaldun.

CONTENT SERVICES

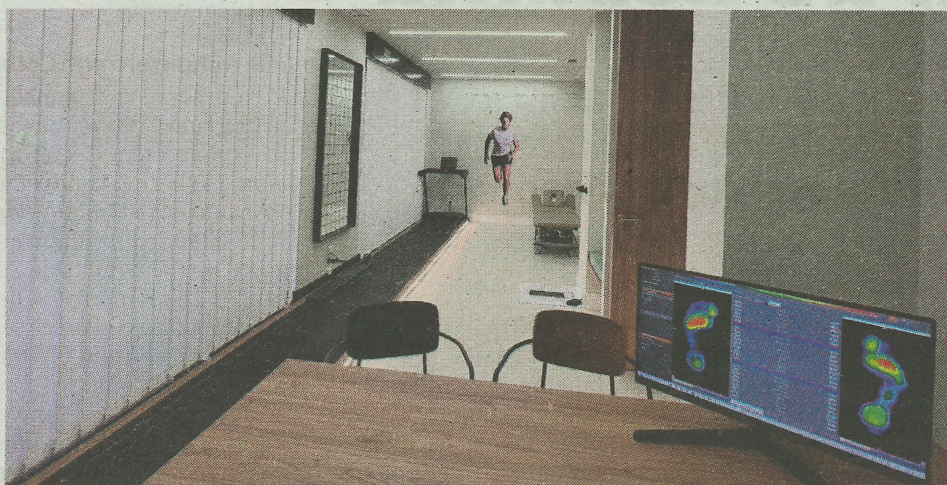
Ventajas del estudio biomecánico de la pisada

Analizar e identificar las causas biomecánicas de las pisadas para evitar lesiones o problemas en pies, tobillos, rodillas o en la espalda. Esa es la función de la tecnología de última generación que tiene la Clínica Arriaga. Los doctores Elizabeth y Víctor Martín, podólogos, analizan su papel, unido a la cirugía mínimamente invasiva, en el diagnóstico y tratamiento de las patologías de los pies.

¿Podrían explicarnos en qué consiste un estudio biomecánico de la marcha o la pisada y qué áreas del cuerpo se analizan durante el proceso?

El estudio biomecánico es una exploración en la que, mediante tecnología avanzada, analizamos la posición de los pies tanto en estático como en movimiento. Además, observamos el comportamiento de las rodillas, cadera y columna. Esto nos permite identificar y tratar las causas que pueden estar produciendo alteraciones, ya sea en la postura o en el movimiento.

¿En qué casos se recomienda realizar este tipo de estudio y cómo puede ayudar a mejorar la calidad de vida de los pacientes?



Sala de biomecánica de Clínica Arriaga que cuenta con tecnología de última generación.

Se recomienda en casos de dolor o lesiones que afecten los pies, tobillos, rodillas, caderas o la espalda. También es útil para tratar deformidades como juanetes o dedos en garra. Este estudio es beneficioso para mejorar la postura y optimizar el rendimiento en actividades deportivas. Además, es importante para niños a partir de los cuatro años si se sospecha de alguna alteración en la marcha.

¿Cómo se utiliza la tecnología, escáner e impresoras 3D, para personalizar el tratamiento de cada paciente?

Gracias a estas herramientas, podemos crear soportes plantares (plantillas) totalmente personalizados. Esto significa que cada plan-

tilla se adapta específicamente a la pisada y al estilo de caminar de cada paciente, ayudando no sólo en el tratamiento de molestias actuales, sino también como una herramienta de prevención de futuras lesiones.

¿Qué beneficios específicos pueden obtener los deportistas o las personas activas?

Este análisis permite a los deportistas mejorar su postura y optimizar su rendimiento al entender cómo es su pisada y estilo de marcha. Con esta información, se pueden abordar las molestias o dolores articulares que podrían derivar en lesiones a largo plazo. Además, la prevención que ofrece este estudio es muy valiosa para quienes practican deportes regularmente.

¿Cómo contribuye la combinación del estudio con cirugía mínimamente invasiva al éxito en el tratamiento?

La combinación permite tratar los problemas en los pies de forma integral y precisa. Nos comentan que esta estrategia es clave para asegurar el éxito en cualquier cirugía del pie, ya que posibilita un diagnóstico exhaustivo y un tratamiento altamente personalizado, adaptado a las necesidades de cada paciente.



CLÍNICA ARRIAGA

Juan de Ajuriaguerra, 36
Telf. 94 629 17 50
Arenal 2, planta 4
Telf. 94 479 36 63
www.clinicaarriaga.com
RPS 64/20

**VALORACIÓN QUIRÚRGICA
GRATUITA**