

«Sabemos que la clave para mejorar es ser autoexigentes»

Marta Fernández y Maialen Calderón Árbitras internacionales de balonmano

Estas dos jóvenes ermueñas fueron homenajeadas en el Día del Deporte de las Jornadas Micológicas

AINHOA LASUEN

ERMUA. Dentro del Día del Deporte de las Jornadas Micológicas de Ermua, el pasado jueves, se homenajeó a las árbitras de balonmano, Maialen Calderón y Marta Fernández por los logros conseguidos en su carrera deportiva. De hecho, Calderón y Fernández, de 24 y 25 años respectivamente, abordan su labor, a nivel internacional, con muchas ganas. Pese a que Maialen, periodista, trabaja en el mundo del marketing y Marta es higienista dental y estudiante de odontología, destinan muchas de sus horas libres a su tarea como juezes en los encuentros de balonmano de la máxima categoría femenina y la segunda masculina, a nivel nacional.

– **¿Cómo comenzaron como árbitras?**

– Fue casual. Jugábamos a balonmano y nos dijeron para arbitrar algunos partidos de categorías más bajas. Teníamos 15 años y nos permitía ganar un dinerillo y ver el balonmano de otra manera y nos animamos. Ese mismo año hicimos el curso para ser federadas y hasta ahora.

– **Una década ya. Cambia mucho la perspectiva desde entonces.**

– **Marta:** Sí, cuando empezamos nos dimos cuenta de que nos iba gustando cada vez más. Llegó el momento y tuvimos que decidir



Marta (a la izquierda) y Maialen (derecha), en el centro del grupo de los Amigos de la Micología. A. L.

y poner en la balanza si seguir jugando o arbitrar. Arbitrábamos juntas siempre y nos arriesgamos. Nos ha ido bien. Hemos ido ascendiendo.

– **Maialen:** Nuestra forma de ver el arbitraje ha cambiado. Al principio era un hobby y ahora acomodamos toda nuestra vida, incluso nuestro trabajo, en torno al arbitraje, los partidos que podamos tener, las reuniones de trabajo de los partidos.

– **¿Entrenan juntas?**

– **Maialen:** No. Yo ahora vivo en Santander. Sí que hacemos un trabajo físico, porque en eso somos muy comprometidas las dos y 3 o 4 días a la semana mínimo, entrenamos.

– **Marta:** Y trabajamos individualmente los partidos que hemos te-

nido, con un tutor, y los que vamos a tener. Individualmente vemos los partidos de esos equipos, los comentamos y establecemos ítems en los que tenemos que fijarnos. Durante la temporada tenemos exámenes tipo test y vídeo test de reglas de juego, pruebas físicas. Tienes que estar continuamente preparándote.

– **Ya han arbitrado partidos internacionales ¿Son diferentes?**

– Hay mucha diferencia en el estilo del balonmano dependiendo del país. Aprendes viendo a otros árbitros. Estamos agradecidas de vivir esta experiencia. Estos partidos internacionales nos coinciden muchas veces con los Santiagos, pero hay que sacrificar algunas cosas. Enriquece mucho, conoces compañeros de muchos si-

tios, la forma de comunicar es diferente dependiendo del país, la forma de juego, el tipo de competición, todo cambia. Es un chute de energía para seguir la temporada.

«Como las vacas al tren»

– **Al ir en pareja arbitral lo llevan muchísimo mejor ¿no?**

– Sí. Este año estuvimos en Montenegro y llegar al aeropuerto, un sitio super oscuro. Te viene a recoger un desconocido, tienes que hablar en inglés. Juntas es diferente. En Eslovaquia coincidimos con una árbitra de gimnasia rítmica, estaba sola. Entonces te das cuenta de lo bien que estamos las dos. No es lo mismo para afrontar todo, las cosas buenas y las malas. Casi nos apoyamos más y

discutimos más entre nosotras que con nuestra propia pareja.

– **En el campo habrán vivido situaciones desagradables. Ser árbitro es terrible ¿árbitra es peor?**

– Al principio, que solo había habido una chica que era árbitro, sí nos costó más. En cuanto a la primera impresión, puede que nos cueste más, porque en un campo notas a veces la desconfianza que genera que vengan a arbitrar dos mujeres jóvenes. Hay veces que estás calentando y te miran como las vacas al tren. Pero ahora mismo en el arbitraje español hay chicas que son referentes y creo que cada vez se normaliza más. No hay tanta distinción entre un hombre y una mujer. En un primer momento quizá sí, pero enseguida te ganas el respeto con tu trabajo y desaparece cualquier distinción.

– **Viajan mucho.**

– Sí. No crea que no vemos mucho. Nos ha pasado estar en Sevilla 4 días, en un sector, y, salvo una mañana que fuimos a ver la ciudad, solo vimos balonmano. Focalizamos y vamos a trabajar el partido que nos toca al hotel, porque la clave es ser autoexigentes. Y tenemos claros los objetivos. Sabemos que es importante trabajar, para poder mejorar todo lo que esté en nuestras manos.

– **¿Qué pedirían tanto al público como a los jugadores y jugadores?**

– Un poco de empatía. No ven la figura del árbitro como una persona más. Hay cosas que se pueden entender, pero no los insultos. De todas formas, nuestro arbitraje se basa mucho en el respeto, en hablar mucho, sobre todo, con los jugadores. Cuando se pasan las líneas del respeto todo el mundo lo pasa mal, grada, jugadores. Lo peor es cuando vas a ver deporte base, ves jugar a niños y ves a los padres gritando es horrible. Hay que pensar que esa persona también tiene familia y está intentando hacerlo lo mejor posible. Ni a nosotras no a los jugadores nos gusta fallar, pero entra dentro del deporte.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINTZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	
	112
TRANSPORTES	
Euskotren	944 333 333
Pesa Eibar	900 121 400
Bizkaibus	946 125 555
TAXIS	
Eibar	943 203 071
Ermua	943 171 733
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía, Pegora)	010
Ermua	943 179 010

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2		
Joker: Folie à Deux	17.00	20.00
La infiltrada		20.00
Los destellos	17.00	20.00
Transformers One	17.00	

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n		
Justicia artificial	19.30	
Soy Nevenka		22.00

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN	
Laborables: 06.10*, 06.40*, 07.10*, 07.40, 08.10, 08.45*, 09.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.15*, 18.10*, 19.10*	
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 20.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30.	
Domingos y festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.	
*Salida desde Ermua diez minutos antes	
SAN SEBASTIÁN-EIBAR	
Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20	

cada hora, 11.20*, 14.30*, 15.20*, 16.20*, de 18.20* a 22.20* cada hora.	
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20* y 22.35*.	
Domingos y festivos: 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.	
*Llegada a Ermua	
EIBAR-BILBAO (Autopista)	
De lunes a viernes: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Sábados, domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.	
BILBAO-EIBAR (Autopista)	
Laborables: De 6.40 a 21.40 cada hora.	
Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada hora.	
EIBAR-VITORIA	
Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 22.30 cada hora.	
Festivos: De 6.30 a 22.30 cada hora.	
VITORIA-EIBAR	
Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora, 22.40 (sólo viernes).	
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora	
EIBAR-ARRATE	
Laborables: No disponible.	
Sábados: 14.00	
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.	
ARRATE-EIBAR	

Laborables: No disponible.	
Sábados: 14.30	
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.	
EIBAR-ELGETA	
Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30.	
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30, 18.30 y 20.30.	
ELGETA-EIBAR	
Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50.	
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50, 18.50 y 20.50.	
EIBAR-HOSPITAL MENDARO	
Laborables: 6.10, de 7.05 a 21.45 cada veinte minutos, y 22.15.	
Sábados: De 7.00 a 22.00 cada hora.	
Domingos: 7.20, de 8.00 a 21.00 cada hora, y 22.15.	
HOSPITAL MENDARO-EIBAR	
Laborables: 6.15, 6.50, 7.10, 7.20, de 7.50 a 21.10 cada veinte minutos, 22.05, 22.25 y 22.55.	
Sábados y festivos: De 6.45 a 20.45 cada hora, 22.05 y 22.25.	
TRENES	
BILBAO-EIBAR	

Laborables: 5.55. Diario: (De 6.55 a 20.55 cada hora), 9.34 y 20.34.	
Sábado noche: 23.45, 1.45, 3.45 y 5.45.	
EIBAR-BILBAO	
Laborables: 7.09 y 8.09. Diario: (De 9.09 a 22.09 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.06, 4.06, 6.02 y 7.30.	
ERMUA-BILBAO	
Laborables: 7.18 y 8.18. Diario: De 9.18 a 22.18 cada hora.	
SAN SEBASTIÁN-EIBAR	
Laborables: 5.50 y 6.50. Diario: De 7.50 a 20.50 cada hora, 9.20 y 20.20.	
EIBAR-SAN SEBASTIÁN	
Laborables: 6.06 y 7.06. Diario: De 8.06 a 21.06 cada hora, 10.35 y 21.35.	
FARMACIAS	
EIBAR	
De 9.00 a 22.00: Sánchez Castaño (Calle Julián Etxeberria, 7).	
ERMUA	
De 9.00 a 22.00: Baz Uriarte (Zehar Kalea, 2).	
EIBAR-ERMUA	
Noche. De 22.00 a 9.00: Lekunberri Alberdi (Isasi, 31. Eibar).	