



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ERMUA
ERMUA HIRIKO UDALA

1

[Haz clic aquí y escribe el nombre del procedimiento]

[Haz clic aquí y define el tipo de documento]

[Código]/[Edición]

HOJA 1.

sábados_febrero_marzo

2006

larunbatak_otsaila_martxoa

[zure arima **ZURE BIZITZA**
zure gorputza]

OXÍGENO-a

[tu mente **TU VIDA**
tu cuerpo]

Polideportivo Municipal

M. A. Blanco

Udal kiroldegia

Bienvenidos a oxigen-a

oxigen-a es el primer espacio abierto, plural y multideportivo que nace para dinamizar los sábados de Ermua con una programación deportiva desprejuiciada, variada y con capacidad de enganchar a un público tan plural como su programación y su amplio radio de acción deportivo. Parte de una profunda reflexión de todas las personas que formamos esta organización en la cual hemos definido los siguientes parámetros: cuál es nuestro modelo actual de ofertar actividades físicas y deportivas, cómo podemos modelar una oferta integral que llegue a todos los sectores de la población y cuál es el modelo de sociedad y/o cultura social y deportiva que queremos fomentar en Ermua.

oxigen-a es el primer espacio deportivo polivalente donde podrás escoger y disfrutar de tu práctica deportiva preferida. Aprovechando las posibilidades del Polideportivo Municipal, se estructura como espacio multidisciplinar ofertando cuatro grandes paquetes de actividades deportivas cada fin de semana.

Las diferentes salas **o-zone** te harán respirar de manera diferente:

- **green o-zone:** aprendizaje multicultural y mestizo en el que nuestras artistas te pondrán a bailar con los ritmos más alegres, a conjugar cuerpo y mente con las Artes más ancestrales, a recordar los juegos más divertidos de la infancia.

Actividades programadas en la Green O-Zone: Pilates, Salsa, Bachata, Nin Jitsu, Tai-Chi, Sevillanas, Defensa Personal, Juegos Tradicionales, Merengue, Cumbia.

- **gold o-zone:** cada sábado se realizará una recopilación y “remasterización” de algunas de las mejores actividades dirigidas de los últimos años.

Actividades programadas en la Gold O-Zone: Capoeira, Batuka, Body Pump, Aquagym, Gym Jazz, Spinning, Aerobox, Stretching, Acrosport, Actividades Acuáticas.

Ongi etorriak oxigen-ara.

oxigen-a lehendabiziko espazio ireki, plural eta kirol anitza da. Ermuko larunbat arratsaldeak dinamizatzeko jaiotzen den ekimena da, aurreritzi gabeko programazio askotarikoa garatuz, programazioaren tankerako zale anitzak erakarriz eta kirol ekintza-eremu zabala sortuz. Ekimen hau erakunde hau osotzen dugun pertsona guztien hausnarketa baten ondorioz jaiotzen da, ondorengo elementuen galderei erantzuna eman nahi izan diegularik: zein da kirola eta jarduera fisikoa eskeintzeko eredua, zelan eratu dezakegu biztanleria guztiari iritsi dakioken osotasunezko eskeintza eta zein da Ermuan eratu nahi dugun gizarte eredua eta/edo gizarte eta kirol kultura.

oxigen-a gustokoen duzun kirol praktika aukeratzea ahalbidetuko dizun lehendabiziko kirol esparru balioanitza da. Udal Kiroldegiak eskeintzen dituen aukerak aprobetxatuz, diziplina anitzeko espazio gisa egituratzen da astebururo 4 kirol jarduera pakete handi eskeinin.

o-zone areto ezberdinek era ezberdinean arnas hartzea eragingo dizu:

- Kiroldegiko gimnasiotik gure artistek erritmo alaienekin dantzan, aintzinateko Artearen bitartez arima eta gorputza bateratzen, haurtzaroko joku eta jolas gogoangarrienak birgogoratzen...jardungo dute.

Proposatutako jarduerak: Pilates, Salsa, Bachata, Nin Jitsu, Tai-Chi, Sevillanas, Defensa Personal, Joku eta Jolas Tradizionalak, Merengue, Cumbia.

- Kiroldegiko esparrurik garrantzitsuenean, pista kirol anitzan, azken hamarkadetako zuzenduriko iharduera onenak topatuko dituzu.

Proposatutako jarduerak: Capoeira, Batuka, Body Pump, Aquagym, Gym Jazz, Spinning, Aerobox, Stretching, Acrosport, Ur Jarduerak.



[Haz clic aquí y escribe el nombre del procedimiento]

[Haz clic aquí y define el tipo de documento]

[Código]/[Edición]

HOJA 2.

- **blue o-zone:** espacio itinerante dedicado a los/las más pequeños/as de la casa: se trata de una apuesta de carácter estratégico en la que debemos tender a realizar una oferta de iniciación multideportiva de calidad a escolares, sin olvidar que en el desarrollo de ella los centros escolares deben ser los protagonistas activos y centros neurálgicos que desplieguen una gran programación de iniciación para sus alumnos/as integrados dentro de las programaciones anuales de la Educación Física Escolar.

Actividades programadas en la Blue O-Zone: Juegos Malabares, Patinaje, Herri Kirolak, Juegos Acuáticos, Artes Marciales, Euskal Pilota, Sloejen, Curling, Tiro con Arco.

- **pink o-zone:** I. Juegos Olímpicos entre Cuadrillas: Constatamos que existe un vacío considerable en la oferta de ocio activo y de carácter deportivo que no se realice de manera federada en la actualidad en Ermua los fines de semana. Por ello, esta propuesta innovadora que aglutina a un segmento de edad que va desde los 12 a los 35 años, de carácter mixto, sin potenciar el carácter competitivo y creando actividades de oposición pero con reglas modificadas para igualar las posibles diferencias que podían existir en cualidades físicas y técnicas. Todos/todas deben participar en todas las actividades programadas.

Actividades programadas en la Pink O-Zone: Voleibol, Mini-Tenis, Hockey, Squash, Juegos Acuáticos, Herri Kirolak, Euskal Pilota, Juegos y Deportes Tradicionales, Beisbol, Curling.

Todas las actividades serán de iniciación y participativas.

OBJETIVOS CAMPAÑA OXIGEN-A 2006

- **Ofrecer una alternativa de ocio activo y de carácter multideportivo a toda la población.**
- **Fomentar la cohesión y participación social dentro de la familia y entre los participantes.**

- *Etxeko hurrei zuzenduriko esparru ibiltaria. Izaera estrategikoa duen apostua bat da, eskola adineko pertsonen zuzentzen zaien kirol hastapen anitza eskeintzeko bidean lehendabiziko pausu txikitxo delarik. Eskeintza honen subjektu aktiboak eta zentru neuralgikoak hezkuntza zentruak izan behar dira, eskola kirolaren ingurune naturala eskola delako, eskolako heziketa fisikoko programazioetan eskolaz kanpoko kirol eskeintza barneratuz.*

Proposaturiko jarduerak: Malabar Jolasak, Irristaketa, Herri Kirolak, Ur Jolasak, Arte Martzialak, Euskal Pilota, Sloejen, Curling, Arku Jaurtiketa.

- *Joku Olinpikoak. Kirol federatu izaera ez duen aisialdirako eskeintza aktiboaren gabezia handia somatu dugu Ermua mailan. Horrexegatik, 12 eta 35 urte bitartean luzatzen den ekimen berritzaile hau, nahasitako izaeraduna, konpetibitate kutsua indartu gabe baina tekniko eta fisiko mailan eman daitezkeen ezberdintasunak ekiditzeko araudi murriztua duten oposiziozko jarduerak burutuz.*

Proposaturiko jarduerak: Boleibola, Mini-Tenis, Hockey, Squash, Ur Jolasak, Herri Kirolak, Euskal Pilota, Joku eta Jolas Tradizionalak, Beisbola, Curling.

Jarduera guztiak hastapenekoak eta parte-hartzea sustatzekoak izango dira.

OXIGEN-A 2006 KANPAINAREN HELBURUAK

- *Herritar guztiei kirol anitz izaera duen aisialdi aktiborako alternatiba eskeintzea.*
- *Parte-hartzaile eta familien arteko kohesioa eta gizarte parte hartzea sustatzea.*

- **Fidelizar y dotar de un valor añadido a todos/as los/as abonados/as que han confiado y siguen confiando en los servicios que prestamos:** Consideramos que debemos de aunar esfuerzos para que todas aquellas personas que han confiado en nosotros/as logremos fidelizarlas como punto de arranque para nuestro crecimiento social y económico.
- **Enseñar y educar a todos/as los/las participantes en las múltiples disciplinas deportivas y físicas:** su historia, su evolución, su adaptación a la cultura occidental o vasca, valores intrínsecos y extrínsecos de la propia actividad, su aplicación y desarrollo metodológico en las sesiones, sus beneficios en la sociedad del siglo XXI. En resumen, fomentar la vertiente didáctica y educativa de las modalidades deportivas como vía para crear una nueva y rica cultura social y multideportiva.
- **Ofrecer y proyectar una imagen de entidad abierta y plural, cercana a todos/as los/las ciudadanos/as:** abierta, porque creemos que la mejor manera de publicitarnos es mostrándonos ante todos tal y como somos; plural, porque hemos tomado como referencia las diferentes sensibilidades existentes creando una iniciativa que impacta directamente en la familia y en todos los miembros que la componen, empezando desde el abuelo/abuela, pasando por los padres y madres, y terminando en los hijos/as, cualesquiera que fueran sus edades. Esta es una iniciativa con un claro punto de mira que es la familia, ya que consideramos que nuestra visión debe ir encaminada a fomentar la participación y cohesión social a través de las actividades que ofrecemos, siendo la familia el primer ente que debemos cohesionar. Y cercana, porque cada día alcanzamos a entender mejor las necesidades de nuestros abonados/as y usuarios/as y nos acercamos a lo que ellos/as piden; observamos que el modelo de ofertar actividades mediante cursos deportivos restringidos en plazas y plazos está empezando a agotarse y, por lo tanto, se deben abrir diferentes vías de participación colectiva que responda al perfil actual del consumidor de deporte: libertad para elegir entre multitud de actividades variadas y actuales sin ningún tipo de compromiso que le permitan evadirse, resaltar su bienestar físico y/o emocional.
- *Eskeintzen dugun zerbitzuan konfiantza adierazi duten eta diguten abonatuei erantsitako balioaren jakitun izateko bidea ahalbidetzea eta kiroldegiko abonatuak eta erabiltzaileak jarraikortasunez eta maiztasunez gure artean izatea.*
- *Programatzen diren jarduera anitzetan parte-hartzaileak hezi eta irakastea: historia, bilakaera historikoa, euskal eta mendebaldeko kulturak izan duen egokitzapena, jarduerak berak hedatzen dituen balore estrinseko eta intrinsekoak, saioen garapen metodologikoa, XXI. mendeko gizartean izan ditzazkeen onurak. Laburbilduz, kirol modalitate eta jardueren alderdi didaktikoa eta hezitzailea sustatzea kirol hastapeneko eta gizarte kultura berri eta aberatsa sortzeko bide gisa.*
- *Erakunde ireki eta anitz baten irudia hedatu eta eskeintzea, herritarren eskura eta herritarrengandik gertu agertzen dena. Irekia, gure burua argitara ateratzeko bide egokiena garen modukoak azaltzea delako; anitza, gizartearen sentiberatasun ezberdinak kontutan hartu ditugulako eta familiarengan eta berau osotzen duten kideengan zuzenez egiten duen ekimen bat prestatu dugulako. Ikusmira argi eta garbi familiarengan ezarri dugu, gure zeregina den gizarte kohesioa eta parte-hartzea sustatzeko bidean, familia kohesionatu beharreko lehendabiziko elementua baita. Eta gertukoa, gure ustez egunetik egunera geroz eta hobeto ezagutzen ditugulako gure abonatu eta erabiltzaileen beharrianak eta nahiak eta azken hauetara hurbitzen goazelako. Kirol ikastaro itxietan (iraupenean eta parte-hartzean) oinarritzen den kirol eskeintza agortzeko bidean dela somatzen dugu, beraz, gaur egungo kirol kontsumitzailearen perfilera hurbiltzen den talde parte-hartze mekanismoak aktibatzeko beharra dugu gure gain.*



[Haz clic aquí y escribe el nombre del procedimiento]

[Haz clic aquí y define el tipo de documento]

[Código]/[Edición]

HOJA 3.

- **Incrementar el número de abonados y cursillistas.**

METODOLOGÍA

- **Todas las sesiones serán de carácter participativo y de iniciación:** La capacidad física o técnica de cada participante no será de ningún modo impedimento para que pueda disfrutar de la actividad. En esta fiesta cabemos todos/todas.
- Todas las personas responsables de las actividades llevarán a cabo las sesiones de manera teórico-práctica, sobre todo en aquellas modalidades o prácticas que posean un gran legado cultural e histórico.

DURACIÓN DE LA CAMPAÑA

Sábados de Febrero y Marzo de 17:30 a 19:30 de la tarde, exceptuando los Juegos Olímpicos entre cuadrillas que se disputarán los sábados por la mañana de 11:00 a 13:00 horas de la mañana.

CAMPAÑA PUBLICITARIA

Medios de comunicación (radio, prensa, revistas locales).
Comercios.
Centros Regionales.
Clubes y Entidades Deportivas.
Centros Hosteleros.
Empresas industriales.
Centros Escolares.
Cursos deportivos IMD.
Organismos Ayuntamiento Ermua.
Entidades colaboradoras.

RECURSOS ORGANIZACIÓN EVENTO

Implicación de más de 50 personas en el desarrollo de las actividades deportivas.
Más de 75 actividades deportivas programadas.
Despliegue de numeroso material técnico-deportivo, audiovisual, sonido, luces.
Reparto de más de 4.000 folletos informativos.
Entrega de más de 2.500 invitaciones o "flyers".
Colocación de más de 200 carteles.
Sorteo de premios: desde estancias de fin de semana en Casas Rurales hasta programas de relax en Talasoterapias.
Gran Fiesta Final el 1 de Abril: Sesión y Exhibición de Acrosport + Capoeira + Batuka +

- *Abonatuen eta kursilisten kopurua handitzea.*

METODOLOGÍA

- *Saio guztiak hastapenekoak eta parte-hartzea sustatzekoak izango dira.*
- *Saio guztietan arduradun diren pertsonen izaera teoriko-praktikodun klaseak garatuko dituzte, batik bat aberastasun historiko eta kultural oinordetza handia dutenetan.*

KANPAINAREN IZAERA

Otsaila eta Martxoko larunbat arratsaldetan, arratsaldeko 17:30etatik 19:30etara, Kuadrilen arteko Joku Olinpikoak izan ezik, goizeko 11ak eta ordu bata artean ospatuko direnak, alegia.

PUBLIZITATE KANPAINA

*Hedabideak (irratia, prentsa, herri aldizkariak).
Dendak.
Herrialde Zentruak.
Kirol Elkarte eta Klubak.
Ostatuak.
Industri enterpresak.
Hezkuntza Zentruak.
UKE-ko kirol ikastaroak.
Ermuko Udalaren menpeko erakundeak.
Erakunde laguntzaileak.*

EKITALDIAREN

BALIABIDEAK

Kirol ihardueretan 50 pertsonatik gorakoen inplikazioa.

Programaturiko 75 kirol ekitaldi baino gehiago.

Soinu, argi, ikus-entzunezko eta kirol-tekniko material anitzaren erabilpena.

Informaziorako 4.000 foiletotik gorako banaketa.

2.500 gonbidapen edo "flyers"-en ematea.

200 karteletatik gorako ezarpena.

Sari banaketa: landetxetan asteburu bateko egonaldietatik Talasoterapietan Relax Programetara

Aerobic + Rueda Cubana + Actividades con éxito de la campaña + Espectáculos dotados de sonido e iluminación adicional + Convite lunch + Reparto de camisetas conmemorativas.

Apirilaren 1eko Bukaerako Festa Erraldoia: Acrosport saio eta erakusketa + Capoeira + Batuka + Aerobic + Rueda Cubana + Arrakasta izan duten jarduerak + Soinu eta argi erantsiarekin apaindutako ikuskizunak + Konbitea + kamiseta oroigarrien banaketa.



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ERMUA
ERMUA HIRIKO UDALA

1

[Haz clic aquí y escribe el nombre del procedimiento]

[Haz clic aquí y define el tipo de documento]

[Código]/[Edición]

HOJA 4.

Entidades colaboradoras / Entitate laguntzaileak:



Paseo de La Concha, s/n. Edificio La Perla.
20007 Donostia-San Sebastián.
Tel: 943 45 88 56. Fax: 943 46 99 27.
e-mail: info@la-perla.net
www.la-perla.net



Playa Itzurun s/n 20750 ZUMAIA
Tel: 943 86 51 00 Fax: 943 86 51 78
info@talasozelai.com
www.talasozeilai.com



Paseo de San Juan s/n. 20740 Zestoa.
Tel: 943 14 71 40. Fax: 943 14 70 64.
reservas@balneariocestoa.com
www.balneariocestoa.com



Tel.: 902 30 60 90.
info@marsans.es
www.marsans.es