

Munduko gizarte zaratsuenetako bat gara, eta ez gara konturatzen.

Hori dela eta, gure eskoletan ikastaroak eta mintegiak antolatzen hasi ginen iaz, ikasleak kutsadura akustikoaren arazoaz kontzientziatzeko asmoz.

Sentzibilizaioaz gain, konponbide praktikoak eta irtenbide akustikoki osasuntsuak ere lantzen ditugu.

Ohitura aldaketarena prozesu motela da. Beraz, lehenengo eta behin, bizimodu isilagoa izatea zein garrantzitsua den ondorengoei irakasten hasi behar gara.

Zarata eta liskarrik sortu gabe ere dibertitu gaitzke!



Somos una de las sociedades más ruidosas del mundo y no nos damos cuenta.

Por eso, desde el año pasado estamos impartiendo en nuestras escuelas cursos y talleres para concienciar al alumnado sobre el problema de la contaminación acústica.

Además de la sensibilización, trabajamos soluciones prácticas y alternativas acústicamente saludables.

Se trata de un proceso lento, de cambio de hábitos, y qué mejor manera que empezar educando a nuestras futuras generaciones en la importancia que tiene vivir de una manera más silenciosa.

¡También podemos divertirnos sin causar ruidos y alboroto!



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ERMUA
ERMUA HERKO UDALA

innpulso
Red de Ciudades de
Ciudadano Responsable

ZARATAREN ARAZOAZ KONTZIENTZIATZEKO NAZIOARTEKO EGUNA

2017ko Apirilaren 26a, asteazkena.



DÍA INTERNACIONAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL RUIDO

miércoles, 26 de abril de 2017

Zaratari buruz

Soinuaren hasiera Inicio del sonido	Arnasketa normala Respiración normal	10 dB
	Hozkalluaren soinua Ruido de la nevera	20 dB
	Xuxurla Susurro	30 dB
Zarata eroso Ruido comfortable	Euriaren soinua Ruido de la lluvia	40 dB
	Aire egokítua Aire acondicionado	50 dB
	Elkarrizketa Conversación	60 dB
Arriskutsua ez den zarata Ruido no peligroso	Eriojuaren alarma Alarma de reloj	70 dB
	Telefono deiaren tonua Teléfono sonando	80 dB
Babestu beharreko zarata Protección necesaria	Metroaren zarata Ruido del metro	90 dB
	Motoaren zarata Ruido de moto	100 dB
Entzumenean narrita- dura larriak Grave irritación al oído	Anbulantziaren sirena Sirena ambulancia	110 dB
	IPod-a bolumen maximoan Ipod máx. volumen	120 dB
Belarrietako mina Dolor inmediato	F1 Lasterketa Carrera de F1	130 dB
	Motorearen zarata Ruido de motor	140 dB
	Hegazkinaren alireratzeta Avión despegando	150 dB
	Su artifizialak Fuegos artificiales	160 dB
Berehalako kalte fisikoak Daño físico inmediato	Arma batekin tiro egitea Disparo de arma	170 dB
	Espazio-ontzi baten alireratzeta Nave espacial	180 dB

Niveles de ruido

BAZENEKIEN...?

Geroz eta kutsadura akustiko gehiago dagoela?

Zarata iturri nagusia gizaklen jarduna dela?

Zarata osasunerako kaltegarria dela eta besteak beste, hipoakusia eta gortasuna sortzen dituela?

Entzuteko gaitasuna galdu dezakegula zarata oso bortzit-zak jasanez gero edota zarata maila altuetan luzaro egotearren?

Zaratak kontzentratzeko eta ikasteko gaitasuna eragozten dituela?

Ikasketa zentruen 100%ean kutsadura akustikoa dagoela?

Munduko Osasun Erakundearen esanetan, ikasketa zentruak babes berezia behar dutela eta ez dela 60 dB-ko maila gainditu behar?

Eskoletako jangeletan ohikoa dela 85 dB baino gehiago neurtzea?

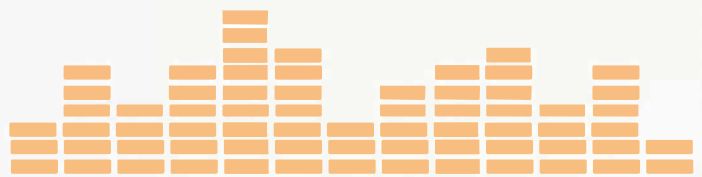
Kutsadura akustikoa ekiditzeko ingurugiroarekiko kont-zientziazioa beharrezkoa dela?

Oso garrantzitsua dela akustikoki osasuntsuak diren ohiturak barneratzea?

Isiltasunak beste pertsonetikiko errespetua eta arreta adierazten duela?

Zarata ingurugiro arazo garrantzitsuenetako bat dela osasunean, elkarbizitzan eta ingurugiroan kalteak eragi-ten dituelako?

Zarataren arazoaz kontzientziazteko mintegietan parte hartu zutenen ikasleek ateratako ondorioak



¿SABÍAS QUÉ...

cada vez hay más contaminación acústica?

la causa principal es la actividad humana?

el ruido afecta a la salud, produciendo enfermedades como la sordera o hipoacusia?

podemos perder capacidad auditiva como consecuencia de un ruido muy fuerte o por la sobreexposición a sonidos excesivos?

el ruido nos dificulta el estudio y reduce nuestra capaci-dad de concentración?

en el 100% de los centros educativos existe contamina-ción acústica?

según la Organización Mundial de la Salud los centros educativos son lugares de especial protección y no deberían superarse los 60 dBs?

en los comedores escolares es normal que se registren más de 85 dBs?

para evitar la contaminación acústica es necesaria la concienciación medioambiental?

es muy importante crear hábitos acústicamente saluda-bles?

el silencio significa escucha y respeto hacia las demás personas?

el ruido es uno de los problemas medioambientales más importantes ya que afecta a la salud, la convivencia y al medio ambiente?

Conclusiones obtenidas por el alumnado participante en los talleres de concienciación sobre el ruido.

