

MULTIKIROLA

Lehen Hezkuntza 1 / 1º Educación Primaria

Jolasaren eta kirolaren bitartez hazteko eta hezteko era bat *Una forma de crecer y educar a través del juego y el deporte*

HELBURUAK | OBJETIVOS

- Hainbat kirolekin hastea, Lehen Hezkuntza amaitzean haurren aukera edo interesetara hobekien egokitzen dena aukeratu ahal izateko.
- Mugimendu-, adierazkortasun- eta sorkuntza-ezagutza oso onuragarria eskuratzea, bai pertsonaren eguneroko bizitzarako, bai kirol-praktikarako, bai aisiarako eta/edo mantentze-lanetarako, bai errendimenduari begira.
- Euskal ingurunean parte hartzen duten pertsonen interesak, jokabideak eta jokabideak errespetatzen dituen kirol anitzeko jarduerak egitea.
- Kirolari eta pertsona gisa prestatzea, sozializatzea eta hezkuntza integrala lortzea kirol anitzeko jardueraren eta jarduerak fisikoen bidez.
- Iniziatzaileak hainbat kirolen bitartez, Lehen Hezkuntza amaitzean haurren aukera edo interesetara hobekien egokitzen dena aukeratu ahal izateko.
- La adquisición de un bagaje motriz, expresivo y creativo muy beneficioso tanto para la vida diaria de la persona como para la práctica deportiva, ya sea esta encaminada al ocio y/o mantenimiento, o bien hacia el rendimiento.
- Realizar una práctica multideportiva que respete los intereses, comportamientos y conductas de las personas participantes en un entorno euskaldun.
- Formar como deportistas y personas, socializar y obtener una educación integral a través de la actividad multideportiva y la actividad física.

KONPROMISOAK | COMPROMISOS

- Saio guztiak programatutako jarduerak bakoitzeko material egokiarekin egingo dira.
- Jardueraren egoitza aldatu behar denean edo programatutako jarduerak parte hartzaileak beren materialarekin saiora joan beharra eskatzen duenean, Ermua Kirolak-ek dagokion informazio oharra egingo du.
- Jarduerak guztiak euskaraz egingo dira oso-osorik.
- Hiruhileko bakoitzaren amaieran, ebaluazio kualitatiboa egingo da.
- Todas las sesiones se desarrollarán con el material adecuado para cada actividad programada.
- Cuando se vaya a cambiar de sede de la actividad o cuando la actividad programada requiera de la necesidad de que las personas participantes acudan a la sesión con material propio, Ermua Kirolak emitirá una nota informativa correspondiente.
- Todas las actividades se realizarán íntegramente en Euskera.
- Al finalizar cada trimestre, se realizará una evaluación cualitativa.

SENIDEEN KONPROMISOAK | COMPROMISOS DE LOS FAMILIARES

- Jarduerak egiten den bitartean, senitartekoei eta parte-hartzaileen laguntzaileek ezin dute jarduerak burutzen den esparruan egon.
- Las personas familiares, así como las personas acompañantes de las personas participantes, no pueden permanecer en el espacio de impartición de la actividad mientras se realice la actividad.

JARDUEREN PROGRAMA | PROGRAMA DE ACTIVIDADES

1. HIRUHILEKOA 1ER TRIMESTRE		2. HIRUHILEKOA 2º TRIMESTRE		3. HIRUHILEKOA 3ER TRIMESTRE	
URRIA / OCTUBRE 4,11,18	KOOPERAZIOA- KREATIBITEA COOPERACIÓN-CREATIVIDAD Jolas kooperatibo eta kreatiboak Joku eta jolas tradizionalak	ENERO / URTARRILA 10, 17	ERRITMOA RITMO Aerobic Baile Danza	APIRILA / ABRIL 18, 25	ERREMINTA HERRAMIENTA Herri Kirolak
URRIA / OCTUBRE 25 AZAROA / NOVIEMBRE 8	GORPUTZ HAUTEMATEA PERCEPCIÓN CORPORAL Yoga Pilates	ENERO / URTARRILA 24, 31 <i>Betiondo</i> OTSAILA / FEBRERO 7 <i>Betiondo</i>	OINARRIZKO HEZIKETA FISIKOA EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE Atletismo Gimnasia Rítmica Gimnasia Artística Defensa Personal	MAIATZA / MAYO 2, 9, 16, 23 <i>Aritzmendi</i>	PILOTA-ERREMINTA PELOTA-HERRAMIENTA Esku Pilota Pala Zesta-Punta Frontenis
AZAROA / NOVIEMBRE 15, 22, 29	PADEL Padel	OTSAILA / FEBRERO 14, 21, 28 <i>Betiondo</i>	INGURUNE NATURALA ENTORNO NATURAL Eskalada	MAIATZA / MAYO 30 EKAINA / JUNIO 6	BALOIA HANKETAN BALÓN EN LOS PIES Fútbol 5
ABENDUA / DICIEMBRE 13, 20 <i>Aritzmendi</i>	IRRISTAKETA PATINAJE Patinaje Hockey sobre patines	MARTXOA / MARZO 7, 14, 21, 28	BALOIA ESKUETAN BALÓN EN LAS MANOS Minibasket Minibalonmano Minirugby Miniboleibola	EKAINA / JUNIO 13, 20	UR INGURUNEAN ENTORNO ACUÁTICO Ur jolasak

- Programa honen edukia antolaketa beharren arabera alda daiteke. Behar bezala jakinaraziko da. | El contenido de este programa puede modificarse por necesidades organizativas. Se comunicará adecuadamente.
- Jarduera guztiak M.A.Blanco Udal Kiroldegian burutzen dira, espreski Betiondo edo Aritzmendi guneeetan burutzen direnak izan ezik, azpimarratuta daudenak, alegia. | Todas las actividades se realizan en el Polideportivo Municipal M.A.Blanco, excepto las realizadas en Betiondo y el Frontón que están subrayadas.