

# Ermua reivindica el Día Internacional de las Personas Mayores durante todo octubre

Durante este mes se ofrecerá un programa con cursos, talleres, salidas y la proyección del corto 'Esperanza', rodado en la villa

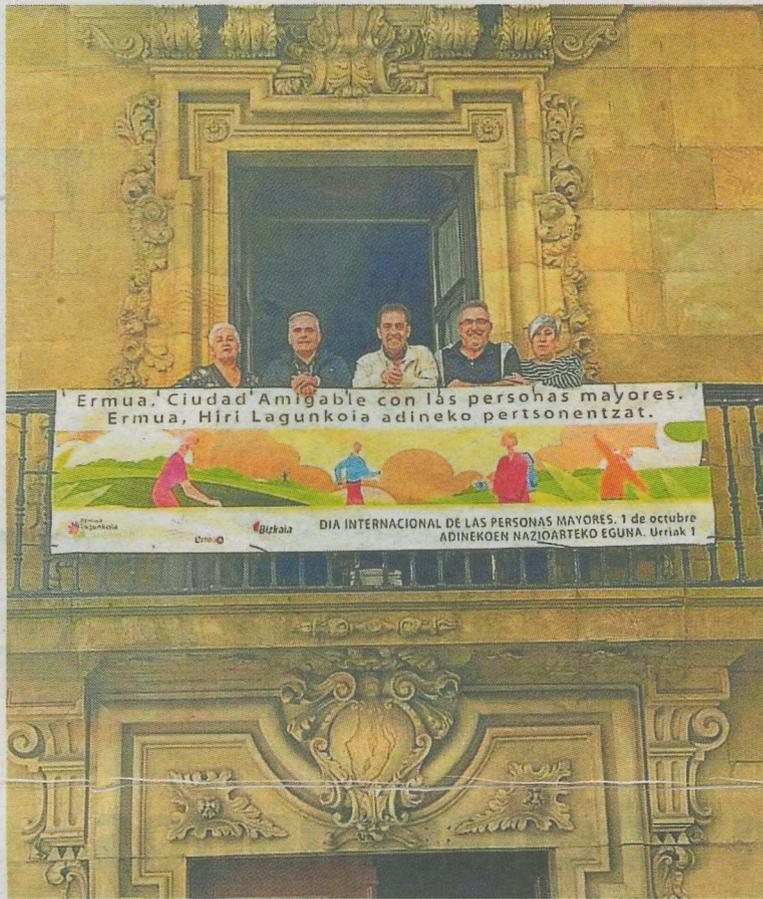
**AINHOA LASUEN**

ERMUA. El Ayuntamiento de Ermua y el grupo promotor del proyecto 'Ermua, Ciudad Amigable con las Personas Mayores' han organizado una extensa programación en el mes de octubre para conmemorar el Día Internacional de las Personas Mayores, que se celebró el pasado martes.

El lunes, miembros del grupo promotor del proyecto instalaron una pancarta conmemorativa para anunciar la agenda de cursos, talleres y salidas, especialmente dirigidas a las personas mayores, cuyos actos se prolongarán hasta el 31 de octubre.

La programación prevista comenzará hoy, con una primera charla bajo el título 'Seguridad ciudadana, cómo evitar riesgos en nuestro día a día'. Será una ponencia gratuita que comenzará a las 18.00 horas, en el auditorio de Lobiano.

El próximo lunes, día 7, se ofrecerá un práctico taller sobre marcha nórdica y el uso correcto de los bastones al practicar esta actividad física. «Está demostrado que este tipo de ejercicio mejora el 90% de los músculos del cuerpo humano, la capacidad aeróbica, el consumo máximo de oxígeno, la resistencia física y psicológica, fortalece el sistema inmunitario y retarda el proceso de envejecimiento, por lo que es una actividad de lo más intere-



El pasado lunes se instaló una pancarta en el balcón del consistorio. AYTO.

sante para personas mayores y no tan mayores», explican desde la organización de la actividad. El taller se desarrollará en el hogar de las personas jubiladas de Pasialeku, en dos turnos, a las 9.00 y a las 10.45 horas. Las personas dinamizadoras llevarán los bastones para aprender a utilizarlos.

## Proyección de 'Esperanza'

El Ermua Antzokia acogerá el día 9 la proyección de 'Esperanza', un emotivo cortometraje de ficción, rodado en las calles de Ermua, que explora la conexión en-

tre generaciones emigrantes, la superación de prejuicios y la búsqueda de la armonía en medio de las diferencias culturales y de edad. Oskar Tejedor dirige esta obra inspirada en el libro 'Las migraciones internas y su aportación al desarrollo de Ermua (1950-1975)', de Amaia Izaola. La proyección, gratuita, comenzará a las 18.30 horas, y tras el visionado habrá un coloquio con la autora y el director.

Por otra parte, las personas interesadas en la tecnología podrán asistir los días 10 y 15 de octubre al curso de fotografía y vídeo

con móvil, que tendrá lugar en la sala de teatro de Lobiano, de 9.30 a 11.00 horas. La inscripción se puede completar en las oficinas de Servicios Sociales hasta completar el aforo.

Para el viernes 11 de octubre se han organizado dos paseos saludables, para diferentes capacidades, que parten del Hogar de Pasialeku. El recorrido largo será de aproximadamente 14 kilómetros y saldrá a las 8.20 horas. Se suministrará una bolsa con hamarretako para las personas asistentes hasta agotar existencias. Para esta ruta se contará con la colaboración del Grupo Promotor de Abadiño. Las personas participantes deberán llevar tarjeta de transporte de forma obligatoria. El paseo corto será de aproximadamente 4 kilómetros y comenzará a las 9.45 horas.

## Actividad física a diario

Continuando con el ejercicio al aire libre, la semana del lunes 21 al sábado 26, el hogar ofrecerá diversas actividades físicas a diario, a partir de las 9.00 horas, en la plaza Cardenal Orbe, para todas aquellas personas que deseen participar.

Para finalizar el programa del Día Internacional de las Personas Mayores, los días 29 y 31 de octubre, se impartirá un taller de prevención de caídas. La inscripción se puede completar en el Centro de Salud y en Servicios Sociales hasta agotar el aforo. Tendrá dos partes. Por un lado, el martes 29 de octubre, se impartirá una clase teórica, a las 10.00 horas, en Lobiano y, por otra, el jueves 31 de octubre se ofrecerá una clase práctica, a las 10.00 horas, en el polideportivo municipal.

## Hoy se inaugura la oficina de barrio de Santa Ana con invitación para su vecindario

**A. LASUEN**

ERMUA. Santa Ana contará desde hoy con una oficina de barrio propia, donde todos los vecinos y vecinas de esta zona de Ermua podrán tratar cuestiones relacionadas con el Proyecto drOp que lidera el Ayuntamiento. La oficina se ubica en el número 12 de la calle Santa Ana, y ofrecerá servicio de atención al público los lunes de 16.00 a 19.00 horas y los martes y jueves de 13.00 a 15.00 horas.

Para celebrar la apertura de este nuevo espacio de consulta y participación, hoy tendrá lugar la inauguración oficial de este servicio, a partir de las 19.30 horas. El Ayuntamiento de Ermua invita a todos los vecinos y vecinas de Santa Ana, San Isidro y San Roke a asistir a este evento, en el que se informará sobre las instalaciones y servicios disponibles para la comunidad. Además, se ofrecerá un lunch a todas las personas participantes.

El proyecto municipal drOp, bajo financiación europea, tiene como objetivo transformar los barrios construidos entre los años 60 y 80 y convertirlos en barrios modernos e inclusivos, mejorando el espacio urbano y la calidad de vida de su ciudadanía.

El objetivo principal del proyecto es convertir Santa Ana en un barrio más inteligente, inclusivo y habitable, y en ese camino, la oficina es un punto de encuentro para fomentar acciones comunitarias con el vecindario.

### TELÉFONOS DE INTERÉS

<b>URGENCIAS</b>	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
<b>HOSPITALES</b>	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
<b>POLICÍA MUNICIPAL</b>	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
<b>ERTZAINZA</b>	
Eibar	943 531 700
<b>BOMBEROS</b> Toda la provincia	112
<b>TRANSPORTES</b>	
Euskotren	944 333 333
Pesa Eibar	900 121 400
Bizkaibus	946 125 555
<b>TAXIS</b>	
Eibar	943 203 071
Ermua	943 171 733
<b>AYUNTAMIENTOS</b>	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 179 010

\* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

### CARTELERA DE CINE

#### EIBAR

**COLISEO** Merkatu Kalea, 2

No hay función

#### ERMUA

**ERMUA ANTZOKIA** Iparragirre s/n

Dogman V.O.S.E 20.30

### COMUNICACIONES

#### AUTOBUSES

##### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 06.10\*, 06.40\*, 07.10\*, 07.40, 08.10, 08.45\*, 09.15\*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.15\*, 18.10\*, 19.10\*  
Sábados: 6.40\*, 7.10\*, 8.10, 8.45\*, 9.15\*, de 10.10 a 20.10 cada hora, 13.15\*, 15.10\*, 16.10\*, 18.10\*, 19.10\*, 20.10\*, 21.30.  
Domingos y festivos: 8.10, 10.10\*, 12.10, 13.10, 15.10\*, 17.10, 18.10, 19.10\* y 21.45\*.  
\*Salida desde Ermua diez minutos antes

##### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20\*, 7.50\*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20\*, 14.30\*, 15.20\*, 16.20\*, de 18.20\* a 22.20\* cada hora.  
Sábados: 6.50, 7.20\*, 7.50\*, de 8.20 a 21.20\* cada hora, 11.20\*, 14.20\*, 16.20\*, 17.20\*, 18.20\*, 19.20\* y 22.35\*.

Domingos y festivos: 9.20\*, 11.20\*, 13.20, 14.20\*, 16.20, de 18.20\* a 20.20\* cada hora, y 22.20\*.  
\*Llegada a Ermua

##### EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a viernes: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Sábados, domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

##### BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada hora.  
Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada hora.

##### EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 22.30 cada hora.  
Festivos: De 6.30 a 22.30 cada hora.

##### VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora, 22.40 (sólo viernes).  
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

##### EIBAR-ARRATE

Laborables: No disponible.  
Sábados: 14.00  
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

##### ARRATE-EIBAR

Laborables: No disponible.  
Sábados: 14.30  
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

##### EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30.  
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30, 18.30 y 20.30.

##### ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50.  
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50, 18.50 y 20.50.

##### EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Laborables: 6.10, de 7.05 a 21.45 cada veinte minutos, y 22.15.  
Sábados: De 7.00 a 22.00 cada hora.  
Domingos: 7.20, de 8.00 a 21.00 cada hora, y 22.15.

##### HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: 6.15, 6.50, 7.10, 7.20, de 7.50 a 21.10 cada veinte minutos, 22.05, 22.25 y 22.55.  
Sábados y festivos: De 6.45 a 20.45 cada hora, 22.05 y 22.25.

##### TRENES

##### BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.55. Diario: (De 6.55 a 20.55 cada hora), 9.34 y 20.34.  
Sábado noche: 23.45, 1.45, 3.45 y 5.45.

##### EIBAR-BILBAO

Laborables: 7.09 y 8.09. Diario: (De 9.09 a 22.09 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.06, 4.06, 6.02 y 7.30.

##### ERMUA-BILBAO

Laborables: 7.18 y 8.18. Diario: De 9.18 a 22.18 cada hora.

##### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.50 y 6.50. Diario: De 7.50 a 20.50 cada hora, 9.20 y 20.20.

##### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.06 y 7.06. Diario: De 8.06 a 21.06 cada hora, 10.35 y 21.35.

### FARMACIAS

#### EIBAR

De 9.00 a 22.00: Azkue-Azkue (Toribio Etxebarria, 4).

#### ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alves Santos (Avda. Gipuzkoa, 46).

#### EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Lekunberri Alberdi (Isasi, 31. Eibar).