

# NAhita

Septiembre 2007ko iraila  
Nº 2.zbk

Ermuko Udalaren Berdintasunerako Sailaren argitalpena Publicación del Departamento de Igualdad del Ayuntamiento de Ermua

## REPORTAJE

# Mujeres en el deporte en Ermua

### Emakumeak eta kirola Ermuan



> "Raquetistas" Fotografía cedida por Maite Gorrotxategi. Maite Gorrotxategik utzitako argazkia.



## ¿Tengo actitudes machistas?

### Jarrera matxistak al ditut?

## AUTOTEST

# Noticias de interés

## Berri interesgarriak



### EDITADO UN FOLLETO SOBRE LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN PARA MUJERES VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

El Instituto de la Mujer ha editado un folleto informativo sobre las medidas de protección y los derechos económicos, laborales y sociales establecidos por la Ley orgánica de Medidas de Protección integral contra la violencia de género. Puedes verlo en la página web del Instituto de la Mujer o en esta dirección:

<http://www.mtas.es/mujer/publicaciones/docs/Derechos%20mujeres%20victimas%20violencia.pdf>

Otras páginas de interés sobre el mismo tema:

- Red Estatal de Organizaciones Feministas Contra la Violencia de Género [www.redfeminista.org](http://www.redfeminista.org)
- Observatorio de la violencia de género [www.observatorioviolencia.org](http://www.observatorioviolencia.org)
- Guías-Prevención: [www.nodo.50org/mujeresred](http://www.nodo.50org/mujeresred)

### AMECOK KOMUNIKAZIO-AGENTZIA BERRIA JARRI DU

Amecok (Asociación Española de Mujeres Profesionales de los Medios de Comunicación) komunikazio-agentzia berri bat jarri du, generoaren ikuspegitik informazioa sortzeko espezializatua (AMECOPRESS). Agentzia horrek sortutako informazioa honako web orri honetan kontsulta dezakezu: [www.amecopress.net](http://www.amecopress.net)

### SAREREN 2007KO EDIZIOAN "MASKULINOTASUNA ETA EGUNEROKO BIZITZA" NAZIOARTEKO BILTZARRA

SARE topaketak gizonen eta emakumeen arteko berdintasunaren inguruko hausnarketarako, berrikuntzarako eta trukerako bilgunea eratzeko antolatzen dira urtero.

SAREren 2007ko edizioan "Maskulinotasuna eta Eguneroko Bizitza" nazioarteko biltzarra antolatu dute. Ekintza hau azaroaren 5 eta 6an, Donostian Kursaal Jauregian egingo da. Ekintza honi buruzko informazio gehiagorako sartu [www.sare-emakunde.com](http://www.sare-emakunde.com)

### TALLER: HOMBRES HACIENDO FRENTE AL SEXISMO GIZONOK SEXISMOARI AURRE EGITEN A partir de Enero en la Casa de La Mujer

En estos últimos años, como reflejo de los cambios importantes en las relaciones entre mujeres y hombres, se han comenzado a formar grupos de hombres que se cuestionan los roles tradicionales y se plantean la necesidad de establecer relaciones más igualitarias. Sin embargo, su ausencia en temas como la violencia de género, el reparto desigual del trabajo doméstico, los cuidados... indica que el sexismo se mantiene en nuestro entorno, un sexismo que, aunque de forma más sutil, también perjudica a los hombres.

En este contexto, la Casa de la Mujer de Ermua organizará, a partir de enero, un taller de formación y reflexión dirigido a todos los hombres interesados en profundizar en estas cuestiones.

### INFORMATE EN LA CASA DE LA MUJER

Plazo de preinscripción abierto a partir del mes de octubre hasta diciembre.

Páginas de interés relacionadas con este tema:

- HOMBRES POR LA IGUALDAD <http://www.hombresigualdad.com/>
- ASOCIACIÓN DE HOMBRES POR LA IGUALDAD DE GÉNERO [www.ahige.org](http://www.ahige.org)
- CAMPAÑA DEL LAZO BLANCO [http://www.euowrc.org/01.euowrc/05.euowrc-es/18.es\\_ewrc.htm](http://www.euowrc.org/01.euowrc/05.euowrc-es/18.es_ewrc.htm)



- > **Edita Argitaratzen du:** Departamento de Igualdad del Ayto. de Ermua Ermuko Udalaren Berdintasunerako Sailak
- > **Redacción Erredakzioa:** Begoña Fernández, Julia López, Isabel González, Olatz Gil, Zaida Fernández, Manoli Corrales y M<sup>a</sup> Rosario Agirrezabalaga
- > **Coordinadora Koordinatzailea:** Begoña Fernández
- > **Diseño y realización Diseinua eta egileak:** agenciadosmedia



Casa de la Mujer / Ermua Emakumeen Topalekua



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ERMUA ERMUA HIRKO UDALA

Si quieres recibir la revista en tu domicilio, solicítalo en la Casa de la Mujer Aldizkaria zure etxean jaso nahi baduzu, Emakumeen Topalekuan eskatzea besterik ez daukazu

Se autoriza el uso de estos textos siempre que se mencione su procedencia Testu hauen erabilera baimentzen da, beti ere iturria aipatuz

Casa de la Mujer Emakumeen topalekua

Izelaieta kalea, 12 - 48260 ERMUA  
Tfnoa: 943 171 030 Faxa: 943 170 123  
E.posta: [casadelamujer@udalermua.net](mailto:casadelamujer@udalermua.net)  
web: [www.ermua.es](http://www.ermua.es)

# Editoriala



Nahita aldizkariaren bigarren zenbaki hau entregatzearekin batera, eskerrak ematen dizkizuegu aurreko zenbakiak izan duen harrera onarengatik. Eskerrik asko erredakzio-talde osoaren izenean!

Zenbaki berri hau geure buruari erronka berriak proposatzen dizkiogun hilabete baten argitaratzen da: trebakuntza ikastaroak egitea, herriko emakume-talderen baten parte hartzea, hizkuntzak ikastea, informatika... Nahita aldizkariak zenbait ikastaro interesgarri proposatzen dizkizue eta halako jarduerak egitera animatzen zaituzte, gizarte honetan aktiboki parte hartzeko trebatzearekin batera, gure ezagutzak areagotzeko eta beste pertsona batzuekin harremanak izateko modurik onena delako.

Irailean egunerokotasunera eta hausnarketara bueltatzen gara, orain arte egindakoaz pentsatu ondoren, xede berriak eta asmo onak proposatzen dizkiogu geure buruari. Gure aldetik honako helburua proposatzen dizuegu: aurreiritziak gainditzea eta emakume eta gizonezkoen berdintasunerako bidea egitea da.

Horretarako, emakumeenganako tratu txarren kontra agertu behar gara eta gure eguneroko bizitzan tratu onak suspertzeko borroka horretan aurrera jarraitu. Azaroaren 25ean Emakumeenganako Biolentziaren Kontrako Nazioarteko Eguna dugu. Zoritxarrez emakume asko hiltzen da urtero biolentzia matxistaren ondorioz. Beraientzako alferrik izan dira legeak, aldentze-aginduak eta egindako salaketak.

Orain inoiz baino tinkoago jarraitu behar dugu biolentzia sexistaren biktimei lagun egiten eta erakunde zein gobernuari arreta, prebentzio eta balore igualitario eta elkarrekiko errespetuan oinarritutako heziketa programak jardunean jar ditzatela exijitzen, biolentzia horri amaiera emateko behar diren baliabideak tarteko.

Guztion artean berdintasunak ikasturte berri hau nota onarekin gaindi dezala lor dezakegu. Matrikula zaitetz lehenbailehen!

**Erredakzio taldeak**

Os entregamos este segundo número de Nahita, no sin antes agradecer el recibimiento con el que habéis acogido nuestro número anterior. ¡Gracias de parte del equipo de redacción!

La publicación de este nuevo número se da en un mes en el que habitualmente nos proponemos nuevos retos, como hacer cursos de formación, tomar parte en alguno de los grupos de mujeres del pueblo, aprender idiomas o informática. Nahita os propone, por cierto, algunos cursos interesantes y os anima a realizar este tipo de actividades, ya que son el mejor modo de aumentar nuestros conocimientos y de relacionarnos con otras personas, mientras nos capacitamos para tomar parte activamente en esta sociedad.

Septiembre representa la vuelta a la rutina y la reflexión, ya que solemos pensar en lo hecho hasta ahora y nos proponemos nuevos objetivos y buenos propósitos. Nosotras planteamos como meta a conseguir la superación de prejuicios y la igualdad de mujeres y hombres.

Para ello tenemos que seguir manifestándonos en contra del maltrato hacia las mujeres y luchar desde nuestro día a día por el fomento de los buenos tratos. El próximo 25 de noviembre es el Día internacional contra la violencia hacia las mujeres. Por desgracia, todos los años mueren muchas mujeres a causa de la violencia machista. De poco han servido para ellas las leyes, las órdenes de alejamiento y las denuncias realizadas.

Debemos más que nunca seguir apoyando a las víctimas de la violencia sexista y exigir a las instituciones y gobiernos que pongan en marcha programas de atención, prevención, educación en valores igualitarios y respeto mutuo, con los recursos necesarios, para acabar con ella.

Entre todas y todos podemos hacer que la igualdad apruebe con nota este nuevo curso. ¡Matricúlate ya!

**El equipo de redacción**



# Mujeres en el deporte en Ermua

## Emakumeak eta kirola Ermuan

### AÑOS PASADOS: MUJERES RAQUETISTAS

En otros tiempos, hablar de mujeres y deporte en Ermua era hablar de las raquetistas o pelotaris, mujeres que también tuvieron que superar una carrera de obstáculos para poder dedicarse a un

deporte que hoy en día, ya desaparecido, es bastante desconocido –sobre todo- entre la población más joven del municipio.

Sirvan estas líneas, una vez más, para mostrar un merecido reconocimiento a estas mujeres y nuestra más sincera admiración.

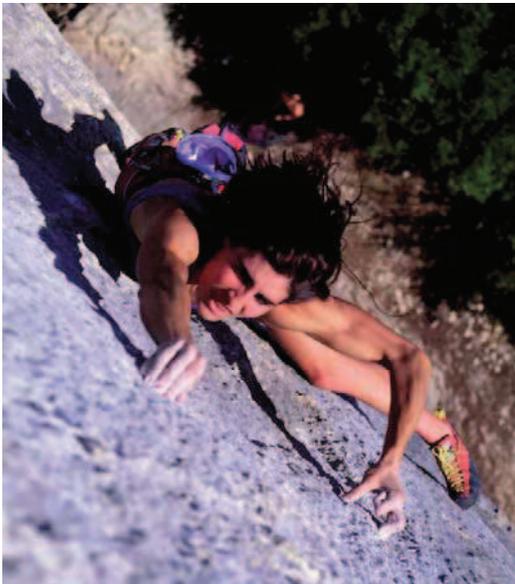
Jugadoras profesionales con raqueta y pelota de cuero en frontón, iniciaron su andadura allá por el año 1917 hasta los años 60. **Al principio, la mayoría eran vascas, de Eibar y Ermua** muchas de ellas; luego, a medida que se abrían frontones en otras ciudades, se fueron incorporando mujeres de otros lugares. Empezaban a jugar a muy temprana edad, algunas con 14 años, en los frontones de ciudades como Madrid, Barcelona, Donostia, Canarias, Burgos... y, pasando el charco, en Cuba, Brasil o Méjico.



> Fotografía cedida por Maite Gorrotxategi.  
Maite Gorrotxategik utzitako argazkia.

*Neskok ere  
jokatzen dugu!*

Aunque ganaran buenos sueldos, a sus familias al principio ésa les parecía una “mala profesión”. Ellas reconocen que les permitía disfrutar de una libertad que otras mujeres no tenían. Las que se casaban solían dejar de jugar “porque los maridos eran bastante celosos y a nosotras nos trataban como a artistas famosas: salíamos en los periódicos, nos hacían entrevistas y fotos... no fregábamos ni cocinábamos como hacían las otras chicas”



## EL PRESENTE: ALGUNOS DATOS

Está claro que el deporte está adquiriendo una relevancia social cada vez mayor en nuestra sociedad y son cada vez más las personas que lo practican. En Ermua, como en todas partes, la participación de las mujeres en el deporte y la actividad física es menor que la de los hombres. Así lo señala el "Diagnóstico de la situación de mujeres y hombres en el ámbito deportivo en el municipio de Ermua" realizado hace algo más de un año. Además de haberse incorporado más tarde, en este ámbito las mujeres también se encuentran con más obstáculos sociales, con menos apoyos y más dificultades, lo que hace que sean muchas las mujeres que abandonan la práctica deportiva.

*El deporte tiene un gran potencial como herramienta de integración y cohesión social, que es posible aprovechar.*

Las razones principales para ese abandono están relacionadas con la falta de tiempo de estudio o de ocio, la ausencia en la prensa y otros medios de

comunicación de referentes o modelos femeninos con las que las mujeres puedan identificarse, la escasez de competiciones para las categorías femeninas, las dificultades para compatibilizar deporte con otras responsabilidades familiares, etc.

## Partaidetza-kirola Deporte de participación

**Horixe da Ermuan emakumeek gehien egiten dute kirol-mota. Bizitza-filosofia edo ohitura osasungarriei erantzunez egiten den kirola edo jarduera fisikoa da, aisia, estetika zein osasunaren beharizan pertsonalak asetzeko. Kirol-mota hau horretarako beren-beregi prestatutako espazioetan egiten da, edo ez... alegia, gimnasioetan edo mendian, paseatu adibidez...**

Entre las mujeres de la Villa, ir a andar es una costumbre muy arraigada. Uno de los recorridos más típicos es el de Ermua-Mallabia, que realizan a paso ligero tanto de mañana como de tarde, muchas veces en grupo.

Algunas ventajas que señalan las que practican esta actividad: "el horario lo pone una misma, aprovechando el poco tiempo libre que nos dejan otros trabajos..."; "es una manera barata de mantenerte ágil y en forma, y además, pasas un buen rato con las amigas"

## Kirol federatua Deporte federado

**2004/2005 denboraldiko kirol-lizentzien artean, %20 besterik ez dira izan emakumeenak, eta horietatik, erdia baino gehiago, eskubaloikoak izan dira.**

Futboleak, berriz, federatutako emakumeak oso gutxi dira: 2004/2005eko 249 lizentziatetik 22 besterik ez dira izan emakumeenak.

**Kirol federatuaren munduko egiturari dagokionez, ez dago esan beharrik zuzendaritza-batzordeak osatzen dituzten pertsonen %88 gizonetzkoak direla, eta talde teknikoetan ere gizon kopurua askoz handiagoa da.**



## EL FUTURO: BASTANTES RETOS

Las niñas y niños del presente serán las mujeres y hombres del mañana. Pues bien, si hablamos de **deporte escolar**, en Ermua, durante el curso 2004/2005, el 59% de la participación correspondía a los chicos y el 41% a las chicas.

Hay que prestar atención especial al hecho de que la elección de modalidades en los centros escolares sigue respondiendo a estereotipos marcados en función del sexo. Las chicas eligen balonmano, atletismo, gimnasia rítmica...; los chicos eligen fútbol, pelota... El multideporte es casi inexistente.

**12-14 urte bitarteko gazteentzat dagoen kirol-  
eskaintza oso exkaxa da, eta adin tarte hori  
da, bestalde, kirolari gehien uzten zaion  
momentua, batez ere nesken kasuan.**

**Aipatu beharra dago familiak, lagunek eta  
hedabideek eragin handia dutela nesken kirol-  
uztea mutilena baino askoz handiago,  
goiztiarago eta onartuago izate horretan.**

*En los medios de comunicación,  
sólo se oye, se ve, se ofrece  
deporte masculino.*

## Emakumeok ere badugu kirolean presentzia!!

**Joane Somarriba, txirrindularia; Josune Berezartu, eskalatzailea; Eba Ferreira, futbolaria; Edurne Pasaban, mendizalea; Miren Urkiola, harri-jasotzailea...eta abar luze bat. Haiek dira kirol profesionaleko izen aipagarri batzuk, eta gehiago izango lirateke, komunikabide eta gizarte injustuak eta soldata desorekatuak egongo ez balira.**

**Kirolean injustizi handiak jasaten ditugu emakumeok. Futboleko adibidez, Athletic-eko**

gizonen taldeko jokalariek lanbide dute futbola (logikoa, kobratzen dutena ikusita! Soldata, iragarkiak, ospea...). Eta hori guztia gero... lortzen dituzten emaitzak lortzeko!

Athletic-eko neskek, berriz, lortu dituzten emaitzak lortuta (4 Superliga), ez dute soldatarik. Futbolaz aparte lan egin behar izaten dute, tabernari bezala, lantegietan... eta lan egin ostean entrenatzera!

Hain da handia injustizia, ospakizunetan ere bereizkeria handia dagoela: gizonek liga irabazten dutela... bada, gabarran irteten dira; neskek, berriz, liga irabazten badute, kamioi deskapoteblean Bilbotik bueltatxo.

Mota horretako gauzak kirol guztietan gertatzen dira: eskubaloian, saskibaloian, boleibolean, atletismoan, eskian...eta leku guztietan gainera, ez dago urrutira joan beharrik. Hemen, Ermuan ere baditugu adibideak.

En resumen, es preciso **sensibilizar a todas las mujeres** sobre la importancia de practicar deporte, **y también a los medios de comunicación**, para que dediquen espacios a las mujeres deportistas, incidiendo en que no repitan o presenten a éstas según estereotipos sexistas.

Es necesaria una **oferta deportiva de calidad** para las mujeres de todas las edades y perfiles.

Es imprescindible la **participación de las mujeres en el deporte en todos los ámbitos**, también en los de decisión.

*“El problema es que a una deportista, hoy en día todavía, se le valora más por su belleza que por sus logros o resultados. Esto es algo que tiene que cambiar”*



Izena: Esther  
Abizenak: Larreategi Jorge  
Jaiotze data: 1982/06/19  
Lanbidea: Ikaslea (Arkitektura Teknikoa)

**Bederatzi urterekin hasi zen eskubaloian, Anaitasuna Ikastolak eskaintzen zuen kirolerako bat zelako, eta bere lagunekin batera apuntatu zen. Gero Ermua taldean jokatu zuen, eta azken 7 urteetan Akaba Bera Bera taldean egon da.**

Estherrek ez dauka eskubaloia erruz ezeri uko egin dion sententziarik, alderantziz, kendu diona baino askoz gehiago eman diola uste du, nahiz eta partida eta bidaietan hainbat asteburu eman dituen...

Aurten erretiratu egin behar izan da lesio baten ondorioz. Zori txarra izan da, hori gertatu ez balitzaio urte asko jokatuko zukeen seguruenik.

Erakundeen laguntza nahikoa ez bada ere, baikorra da emakumeek eskubaloian, eta kirol munduan orokorrean, kirol zein ekonomiaren ikuspegitik, izango duten etorkizunari begira. Emakumeei ematen zaizkien diru-laguntzak ez direla gizonen eskuratzen dituztenen parekoak dio, eta jarraitzaile gehiago eta gutxiago dituzten artean ere bereizketak egiten direla; esan duenez ez dira kategoriatan eta lorpenen arabera.

**Pozik dago jarraitzaileekin, asko izan ez arren, leialak eta fidelak direlako, eta pabilioiak betetzen diren herrialde horietan asko gozatu duela dio "Danimarkan, Alemanian edo Hungarian ezberdin bizi dute emakumezkoen eskubaloia".**

### Nor da Sara de Luis?

Ermuarra de 14 años, Sara empezó hace unos 4 años a practicar un deporte, el tiro con arco, en el que la mayoría son hombres. Ella es, de hecho, la única federada de Ermua. Acaba de terminar sus estudios de 3º de ESO con éxito, y señala que lleva bien tanto los estudios como el deporte. Aficionada a las artes marciales, kárate en particular, tiene otras aficiones, como tocar la guitarra. De pequeña jugaba a futbito, "pero lo dejé porque se metían conmigo por ser chica". Su aspiración en el tiro con arco es ir a alguna competición importante y, por qué no, ganar alguna medalla olímpica.

Lo más importante para poder practicar este deporte es tener una buena capacidad de concentración, puntería y, por supuesto, algo de fuerza para poder aguantar el arco, que suele ser un poco pesado.

Por el momento, un entrenamiento a la semana es suficiente para afinar la puntería y, cuando hay liguilla, hay que tener el domingo por la mañana disponible.

Sara comenta que no es un deporte de riesgo, pero "nunca hay que pasar por delante cuando se está tirando"

El motivo es obvio ¿verdad?

### Helbideak

#### Direcciones de interés

[www.mujerydeporte.org](http://www.mujerydeporte.org)

Página de la Comisión mujer y deporte del COE

[www.ivg-gti.org/index.htm](http://www.ivg-gti.org/index.htm)

Grupo de Trabajo internacional sobre Mujer y Deporte

[www.csd.mec.es/csd/sociedad/deporte-y-mujer/enlaces/](http://www.csd.mec.es/csd/sociedad/deporte-y-mujer/enlaces/)

Consejo superior de Deporte



# AUTOTEST ¿Tengo actitudes machistas?

Con este sencillo test podrás descubrir si tus actitudes y pensamientos son machistas. Contesta **SINCERAMENTE** estas preguntas; si obtienes una puntuación que te diagnostica como "machista", es mejor que acudas cuanto antes a pedir ayuda, porque esto es fundamental para tus relaciones con tu familia, pareja...etc. Comprueba tus respuestas.

**1 Una amiga te dice que su novio le ralla y no le deja ponerse minifalda. Tú piensas**

- a) él tiene muchos celos porque le quiere mucho
- b) es un machista que cree que es de su propiedad
- c) lo hace para protegerla y que no le pase nada

**2 Cuando oigo al Lehendakari que dice "vascas y vascos", pienso**

- a) está mal dicho. El masculino sirve para todo
- b) ¡qué ganas de gastar saliva!
- c) ¡ya era hora de que se visibilizara a las mujeres!

**3 Cuando veo a una mujer en un cargo de responsabilidad, pienso**

- a) ¡menos mal que algunas mujeres van ocupando espacios de poder!
- b) ¿quién estará atendiendo a su familia?
- c) ¡seguro que en su vida privada es una frustrada!

**4 Cuando veo a un hombre haciendo el trabajo doméstico, pienso**

- a) es un calzonazos
- b) ¡menuda suerte tiene su mujer!
- c) está haciendo lo que le corresponde

**5 Si ves que una mujer no tiene pareja, pienso**

- a) hay mujeres independientes que eligen otra forma de vivir
- b) ¡pobre, qué sola está!
- c) ¡seguro que no hay quien la aguante!

**6 Si un hombre expresa sus sentimientos, pienso**

- a) es gay
- b) ¡por fin somos capaces de superar estereotipos!
- c) no es propio de un hombre

**7 Mi vecina ha dejado su trabajo porque tiene que cuidar a su padre. Yo pienso**

- a) si los cuidados no fueran responsabilidad exclusiva de las mujeres, ella podría seguir con su trabajo
- b) cuidar es cosa de mujeres
- c) mañana sus hijas la cuidarán a ella

**8 Dicen que la vecina del 5º es feminista.**

- a) ¡pues... qué raro!, ¡con lo guapa que es!
- b) ¿qué tendrá en contra de los hombres?
- c) ¡yo también!



Textos e imágenes cedidas por el Dpto. de Igualdad del Ayto. de Basauri. Calendario 2007.

## VALORACIÓN

**Entre 7 y 8 aciertos:** tus valores y creencias son igualitarias. Consideras que mujeres y hombres tienen que tener igualdad de derechos y oportunidades en todos los aspectos de la vida. Eres feminista o pro-feminista. ¡¡FELICIDADES!!

**De 4 a 6 aciertos:** estás a medio camino. Tus actitudes se pueden considerar dentro de lo políticamente correcto, pero ... ¡recuerda!, te traicionan tus pensamientos. Tienes que seguir reflexionando.

**3 aciertos o menos:** tu forma de pensar está obsoleta y tus pensamientos y creencias son machistas. Pide ayuda urgentemente.

# AUTOTESTA

## Jarrera matxistak al ditut?

Test erraz honen bidez zure jarrera eta pentsamenduak matxistak diren ala ez jakin ahal izango duzu. Erantzun test honi bene-benetan; puntuazioak matxista zarela adierazten badizu, hobe lehenbailehen jakin eta laguntza eskatzea, familiarekin, bikotekidearekin eta abarrekin dituzun harremanetarako funtsezkoa izan daiteke eta. Konta itzazu zure erantzunak.

**1 Lagun batek esaten dizu bere mutil-lagunak ez diola minigonarik janzten uzten. Zera pentsatzen duzu:**

- asko maite du eta oso jeloskor jartzen da
- bere jabetzakoa dela uste duen matxista hutsa da
- neska babestearren eta ezer txarrik gerta ez dakion egiten du

**2 Lehendakariak "vascas y vascos" esaten duela entzuten duzunean, zera pentsatzen duzu:**

- gaizki esana dago; maskulinoak gizon zein emakumeentzat balio du.
- hori da hori txistua gastatzeko gogoia!
- bazen emakumea agerian jartzeko garaia!

**3 Emakume bat erantzukizun handiko karguan ikusten duzunean, zera pentsatzen duzu:**

- eskerrak zenbait emakume boteredun karguak betetzen hasi diren!
- nor arduratuko ote da bere familiaz?
- ziur bizitza pribatuan zaputz hutsa dela!

**4 Gizon bat etxeko lanak egiten ikusten duzunean, zera pentsatzen duzu:**

- praka-jario hutsa da!
- hori da zortea, hori, horren emazteak halako harribitxitxoarekin duena!
- dagokiona egiten ari da

**5 Emakume batek ez duela bikotekiderik ikusten duzunean, zera pentsatzen duzu:**

- badaude bizitzeko beste modu bat aukeratzten duten emakume askeak
- gaixoa, zeinen bakarrik dagoen!
- ziur ez dagoela hori jasango duenik!

**6 Gizon batek bere sentimenduak adierazten baditu, zera pentsatzen duzu:**

- baietz gay-a izan!
- ba zen estereotipoak gainditzeko garaia!
- hori ez da gizonari dagokiona

**7 Auzoko emakume batek lana utzi du aita zaindu behar duelako, eta ikusten duzunean zera pentsatzen duzu:**

- hau ez litzateke gertatuko pertsonen zaintza-lanak emakumeen erantzukizuna soilik ez balira
- zaintza-lanak emakumeen zeregina dira
- etorkizunean bere alabek zainduko dute bera

**8 Diotenez, 5. solairuko auzokidea feminista omen da**

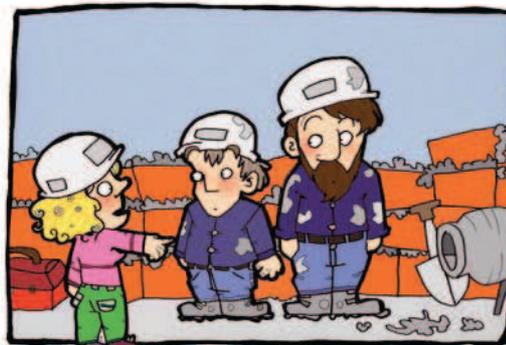
- harriztekoa, bada, hain ederra izanda!
- zer izango ote du gizonen aurka?
- ni neu ere bai!

### BALORAZIOA

**7-8 erantzun zuzen:** Berdintasunezko balore eta iritziak dituzu. Zure ustez emakumeek eta gizonak eskubide eta aukera berdintasuna izan behar dute bizitzako arlo guztietan. Feminista edo feministen aldekoa zara. ZORIONAK!!

**4-6 erantzun zuzen:** Erdibidean zaude. Zure jokabideak politikoki zuzenak direla esan daiteke, baina... gogora ezazu! Pentsamenduek traizionatu egiten zaituzte. Hausnarketa sakona egin beharra daukazu.

**3 erantzun zuzen edo gutxiago:** pentsamolde zaharkitua duzu eta zure pentsamenduak eta ideiak matxistak dira erabat. Eska ezazu laguntza lehenbailehen.



Basauriko Udaletxeko Berdintasun Sailak utzitako testu eta irudiak. 2007ko egutegia.

**Oharra:** Nahita aldizkariak bermatzen du test honen fidagarritasuna.

1) b 2) c 3) a 4) c 5) a 6) b 7) a 8) c

Erantzun zuzenak

# ESCUELA DE EMPODERAMIENTO **JABEKUNTZA ESKOLA** ESPACIO DE FORMACIÓN Y PARTICIPACIÓN **FORMAZIORAKO ETA PARTAIDETZARAKO GUNEA**

La Escuela de Empoderamiento para Mujeres es un proyecto en red impulsado por los Ayuntamientos de Ermua, Getxo, Ondarroa y Basauri que pretende fomentar la participación social y política de las mujeres.

Tras cuatro años de andadura, han participado en nuestras actividades más de 300 mujeres, y la Escuela se ha consolidado como un espacio de reflexión, formación y encuentro para el empoderamiento personal y colectivo de las mujeres.

Por ello, al igual que años anteriores, comenzamos el curso 2007-2008 ofertando nuevas actividades en cada una de la líneas formativas o ejes de trabajo de la Escuela.

Recuerda que asistiendo a los cursos puedes conseguir créditos universitarios.



## **SEMENARIO INTRODUCTORIO SARRERAKO MINTEGIA**

**Martes, 16 de octubre, de 18:30 a 20:30 h.**

Este seminario está dirigido a todas las alumnas que no lo hayan realizado anteriormente. Su objetivo es presentar la Escuela y todos los aspectos relativos al empoderamiento y la participación social y política de las mujeres.

*Sarrera Mintegi honetan, eskolaren edizio berria eta, jabekuntzari, emakumeen parte-hartze soziala eta politikari buruzko hainbat alderdi landuko dira.*

## **LÍNEA DE PARTICIPACIÓN PARTAIDETZAREN ILDOA**

**La participación política de las mujeres (28 horas) Emakumeen partaidetza politikoa (28 ordu)**  
**Del 22 de octubre al 26 de mayo. Lunes, de 18:00 a 20:00 h (Quincenal)**

**Matrikula: 15 €**      2 KREDITU

Te proponemos este espacio para la reflexión, debate y análisis de las barreras que limitan la participación social y política de las mujeres. Aprenderemos a utilizar espacios y mecanismos que faciliten esa participación, para finalizar profundizando en los debates feministas de actualidad.

*Hausnartzeko, emakumeen partaidetza politiko eta soziala aztertzeko (oztopoak, partaidetzarako espazio eta mekanismoak...) eta eztabaidatzeko (gaur egungo eztabaida feministak landuz) gune bat proposatzen dizugu.*

## **LÍNEA DE COMUNICACIÓN KOMUNIKAZIOAREN ILDOA**

**Blogs y comunicación digital (20 horas) Blogak eta komunikazio digitala (20 ordu)**

**Del 7 de noviembre al 6 de febrero. Miércoles, de 18:00 a 20:00 h (Semanal)**

**Matricula: 10 €**      1 KREDITU

En este curso aprenderás a crear tus propios sitios webs de manera sencilla y práctica. Conocerás, además, las posibilidades de empoderamiento personal y colectivo que las nuevas tecnologías ofrecen a las mujeres.

*Geure web guneak sortzen ikastea, emakumeen teknologia berriek norberaren nahiz taldearen jabekuntza lortzeko ematen dizkieten aukerak identifikatzea dira, besteak beste, ikastaro honen helburuak.*

## **LÍNEA DE SOLIDARIDAD SOLIDARITATEAREN ILDOA**

**Formas de resistencia en el mundo frente a la violencia contra las mujeres (20 horas)**

**Emakumeen kontrako indarkeriari aurre egiteko erresistentzia motak munduan (20 ordu)**

**Del 18 de octubre al 20 de diciembre. Miércoles, de 18:00 a 20:00 h (Semanal)**

**Matricula: 10 €**      1 KREDITU

A partir de textos, material audiovisual, debates...etc., en este curso se analizarán las diversas expresiones de la violencia matxista en el mundo, así como las formas de resistencia de las mujeres ante la misma.

*Eztabaidatzeko zenbait testu, ikus-entzuteko materiala, eztabaidak... erabiliz, emakumeen kontrako indarkeria munduan eta beraiek indarkeria honen aurka erabiltzen dituzten erresistentzia motak aztertuko ditugu.*